

Erholung und aktive Freizeitaktivitäten



Hintergrund:

- Was lernst du beim Improvisationstheater?
- Wie wirkt sich Improvisationstheater auf den Erholungsprozess aus?



Wir suchen Euch:

- Berufstätige ab dem Alter von 18 Jahren
- Mind. 1x/ Woche die Teilnahme am Improvisationstheater



Kontakt zur Studienteilnahme:

- <https://unipark.de/uc/anmeldungaktiveFreizeit/>
- Mail: laura.berkemeyer@wwu.de
- Telefon: +49 15734431739



Aufwand:

- 6 kurze Fragebögen, alle 2 Wochen direkt vor und nach dem Training



Dankeschön / Was Ihr bekommt:

- Informationsmaterialien über erfolgreiche Erholung
- Teilnahme an Verlosung von 3 Wunschgutscheinen im Wert von 20€



Projektleitung:

Laura Berkemeyer M.Sc.



Leitung der Arbeitsgruppe:

Prof. Dr. Carmen Binnewies

WWU
work psychology münster